بسم الله الرحمن الرحيم

Dermatology Handout for GP

By :

Reham Elsayed
Samar Saadawy
Mohammad gamal

....

VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM

1-Tinea corporis







Tinea corporis :

lesion is slightly elevated than normal skin with intact center

the edge is red or pink in coulor

not itching

the patient give history from contact with a case !

حتة مرتفعة شوية عن الجلد والسنتر كويس والايدج محمرة شوية

او بينك وبتوسع ومش بيهرش فيها ولا اى حاجة ...

وممكن يدى هيستورى ان حد كان عنده وهو اتعدى منها

ttt :

antifungal cream or ointment مرتين يوميا

R/Daktarin or Miconaz cream

وتعرفه انها بسيطة جدا بس معديه

....

2-Candidiasis





candida :

appear in area of friction like axilla or groin .
lesion is very redish in color and ,
having small lesions all around named ‘satellites’ .
N.B: you must Differentiate between candidiasis and
contact dermatitis at napkin area in infants .!

ttt:

cream containing anti fungal and steroids …..twice daily
R/ Momenta cream
Kenacomb cream
Topflam cream مرتين يوميا

الكانديدا : بتكون ف حته فيها فريكشن زى الاكزيلا او جريون والليجن لونها احمر جداااااا وباعته حتت صغيرة حواليها اسمها ساتالايتس
اننا نفرق بينها وبين الكونتاكت ديرماتيتس ف الاطفال ف النابكن اريا هانقول
. ازاى لاحقااا
العلاج
كريم فيه انتى فانجال وسترويد مع بعض زى
momenta/kenacomb/top flam

……………………………………………………………………………………………………….

3-Herpes Zoster “HZ”



Herpes Zoster
Small or large vesicles ,
redish in color ,
very painfull
along distribuation of costal nerves
occurs in immunocompromised patients
like diabetic , cancer , AIDS ....

ttt:

‘5 drugs’

2 antibiotics : 1 local +1 systemic
2analgesic : 1 NSAID like Cataflam +1 for neuropathic pain
like Gabtin
١antiviral “ if vesicles less than 3 days “
Acyclovir 800 mg 5 times daily for a week

ليجن كبيرة ممكن تكون اصغر من كده.. دى فيزكلز لونها احمر جدااا وبتوجع بشدة .
ويتكون مع كبار السن مثلا مرضى السكر اى حاجة توقع المناعة بتاعة العيان يعنى ...

العلاج

٥ حاجات.
٢ انتى بيوتك :١ موضعى و١ سيستمك .
٢ مسكن :١ عادى كاتلافلام مثلا و١ للنيوروباثيك بين زى الايرينباثيك
و١ انتى فيرس لو الفيزكلز اقل من ٣ايام
Acyclovir 800 كبسولة ٥ مرات يوميا لمدة اسبوع.

3-pityriasis rosea


SFS


SFS



Pitryasis rosea

lesion is rosy in color ,

spread all over the body

ttt

antihistamminic,

local steroid ,

emollient

N.B: ask the patient not to have warm bath for a week ,
and if so , it should b cold bath, as warm bath increase
histamine realse , that increase inflammation and itching.

لونها روز ومنتشرة فى الجسم .

العلاج

انتى هيستامينك

وايموللينت ولوكال ستيرويد

.ونخليه ما يتحماش بميه سخنة وبلاش (الليفة)لمدة اسبوع كده والحموم بمية باردة .

. لان المية السخنة بتطلع الهيستامين وتزود الاحمار والهرش

……………………………………………………………………………………………….

4-seborrheic dermatitis



ttt:

In children : antifungal +johnson shampoo

In adult : anti dandruff shampoo
" Nizoral , Nizapex , selengena +
Kerella lotion…….. twice daily

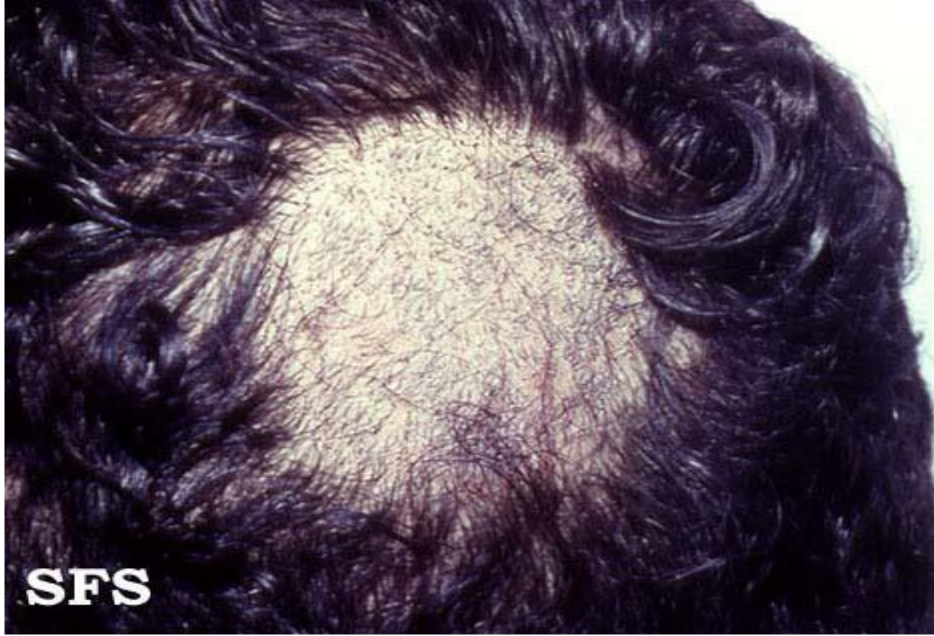
العلاج

انتى فانجال وجونسون شامبو فى الاطفال

وانتى دانراف شامبو وكيريلا لوشن للكبار
انتى داندراف شامبو زى نيزورال نيزابكس او سيلينجينا .
الكيريلا لوشن مرتين يوميا

……………………………………………………………………………………………………

5-Tinea Capitis



ttt:

topical antifungal like Miconaz for 2 months

systemic antifungal :Griseofulvin 1 spoonful / 10 kg

N.B : griseofulvin is contraindicated in pregnant

العلاج

توبيكال انتى فنجال زى الميكوناز لمدة شهرين

وسيستميك انتى فانجال زى الجريزوفولفين لمدة شهر ودا ممنوع فى الحوامل

…………………………………………………………………………………………….

6- Atopic Dermatitis





ttt:

antihistamminic

local steroid

emollient

طفل صغير عنده خدود حمرا كده وممكن تكون محببة

العلاج

انتى هيستامينيك

ولوكال ستيرويد

وايموللينت

…………………………………………………………………………………………….

7-Eczema



Eczema “contact dermatitis “

coarse fissured skin

ttt

local steroid
emollient
antihistamminic if itching
antibiotic for secondary bacterial infection
advice her not to use soap or washing powder
or change the types causing dermatitis

ست بيت ايدها خشنة ومشققة عندها اكزيما الى هى كونتاكت ديرماتيتس

العلاج

لوكال ستيرويد وايموللينت كويس وانتى هيستامينك لو بتهرش
وممكن انتى بيوتك عشان العدوى من الهرش
ونقولها مش تغسل بالصابون او تغير نوع الصابون ده .الى بيعملها الاكزيما دى

....

8-Urticaria


SFS


SFS



ttt

antihistamminic

emollient lotion

local steroid

tritect soap

If there is angioedema

Avil amp+ Solucorief amp

Don’t forget Adrenaline if there is laryngeal edema !

give it SC or IM

العلاج

انتى هيستامينيك و ايموللينت لوشن ولوكال ستيرويد وترايتكت بيبى سوب

ده علاج البابيولار ارتيكاريا

لو فيه انجيو اديما هاندى امبول افيل وامبول سوليوكورتيف

الادرينالين افضل طبعا هاندى شرطة لكل كيلو عضل اوتحت الجلد

………………………………………………………………………………

9-Vitiligo



ttt

local sterid

Vit b12 every week

Diprofos “longa cting systemic steroid “ every month

Azalline paint , on white affected area and

expose it to sun rays at sunset or sunrise for 15 minutes then wash it .

If affected area is large , it may need laser therapy .

العلاج

لوكال ستيريود وحقنة فيتامين ب كل اسبوع وحقنة ديبروفوس كل شهر

دهان azalline

توضع على المنطقة البيضاءوتعرض للشمس وقت الغروب او الشروق لمده ربع ساعة ثم تشطف

ولو لمساحة كبيرة يعملها جلسات ليزر

………………………………………………………………………………

10-Pediculosis





Pediculosis pubis Numerous lice and nits located around the pubic hair. (Photo courtesy of John T Crissey, MD.)

العلاج

Prioderm lotion او

Iversine Lotion

دهان مرة مساءا ويغسل الصبح ثم يكرر بعد اسبوع

للاسرة كلها منعا للعدوى

....

11- onychomycosis



ttt

systemic antifungal

flucoral 150mg caps

1 capsule every week for 3 months

avoid contact with water and always keep it dry .

العلاج

الضفر ابيض او اصفر هاندى سيستمك انتى فانجالى زى الفلوكورال كبسولة كل اسبوع لمدة ٣ شهور:

والاهم الوقاية من الماء

…………………………………………………………………….

12-tinea versicolor





ttt

systemic antifungal : Flucoral 150mg caps
2capsules now then 2 capsules after 2 weeks
Selengena or Nizoral shampoo
wash of affected areas 3 times per week
Topical antifungal : Tinox or tinea rest cream
or closol spray , twice daily

العلاج

سيستمك انتى فانجال فلوكرال كبسولتين الان وكبسولتين بعد اسبوعين
وسيلينجينا او نيزورال شامبو يغسل بيه
المناطق المصابة ٣ مرات فى الاسبوع
وتوبيكال انتى فانجال زى تينوكس او تينياريست او كلوسول بخاخ

....

13- pityriasis alba





pityriasis alba

causes :

sun exposure

parasitic infection

vitamin diffeciency

ttt

Antiver tab

2 tablets daily for 3 successive days

to be reapeted after 2 weeks

+Vitamins : Tota vit

+emulent : panthovera or Fano

الاسباب:

التعرض للشمس.. الديدان.. نقص فيتامينات

العلاج

انتيفير ق مرتين يوميا لمدة ٣ ايام وتكرر بعد اسبوعين

+فيتامينات (توتافيت مثلا) بعد الغدا

وايموللينت بانثوفيرا او فانو

....

14-Impetigo



ttt

Local+systemic antibiotic

tritect soap   twice daily

local antibiotic like Fucidin oint

العلاج

لوكال وسيستمك انتى بيوتك

وترايتيكت صابون مرتين يوميا

لوكال انتى بيوتك

زى فيوسيدين

....

15-psoriasis







ttt

antihistaminic

keratolytic

as Salibet oint or Kerella lotion twice daily

emollient : Vasline lotion

Selengena shampoo 3 times daily

العلاج

انتى هيستامينيك .

وكيراتوليتيك زى الساليبت او الكيريلا لوشن مرتين يوميا

وايموللينت زى الفازلين لوشن

وسيلينجينا شامبو ٣ مرات يوميا.

****